



Dr. Anna Jotkowitz
ד"ר אנה יוטקוביץ

Dr. Abbe Kellner-Kutno
ד"ר אבי קלנר-קוטנו

Dr. Dena Naeh
ד"ר דינה נאה

"Creating Healthy Radiant Smiles"

הוראות לאחר השתלה/אוגמנטצית עצם

1. לא לשטוף את הפה כל היום, אפילו אם יש מעט דם ברוק.
2. לא לאכול או לשתות במשך שעה.
3. לא לאכול דברים חמים, לאכול רק דברים קלים וקרים במהלך היום הראשון.
4. הכאבים עלולים להמשך כשבוע לאחר השתלה. יש לקחת כדורים נגד כאבים לפי הוראות הרופא.
5. אין לצחצח את **מקום של ההשתלה** למשך 5 ימים אבל כן לצחצח את שאר השיניים.
6. במשך שבוע תיתכן נפיחות באזור המנותח. במיוחד עם עברת תוספת עצם הנוסף להשתלה.
7. במקרה של דימום, נזילה של דם ממקום הניתוח, צריך ללחוץ על המקום בעזרת גזה למשך 20 דקות ולהתקשר למרפאה.
8. במידה ומתפתח חום גבוה, נא להתקשר למרפאה.
9. מוטב למעט ככל האפשר בפעילות גופנית במשך היומיים הראשונים.
10. לא לעשן בכלל ביום בו בוצע הניתוח.
11. למחרת ההשתלה יש להתחיל עם שטיפות פה במי מלח פושרים, 2-3 פעמים ביום.
12. סיבוכים: במידה ויש סיבוכים כגון: חום, נפיחות ניכרת של הפנים, הגדלה של בלוטות הלימפה בצוואר והגבלה בפתיחת הפה, ובמידה והמצב לא יוטב כיומיים לאחר הטיפול, אנא בוא לביקורת.
13. במקרים דחופים כאשר המרפאה סגורה, ניתן להתקשר לרופא התורן עם כל שאלה.

בברכת החלמה מהירה!!